



Qué es la enfermedad de Legg-Calvé Perthes?

Legg-Calvé Perthes (Perthes) es una condición rara que se presenta en la infancia, en donde el suministro de sangre hacia el fémur es interrumpido temporalmente, causando que la cabeza del fémur colapse, lo cual resulta en dolor e inflamación de la articulación de la cadera. Eventualmente, el suministro de sangre regresa y el fémur se sana. La recuperación toma un par de años a medida que el hueso al rededor de la cabeza femoral se reforma. La causa de Perthes es desconocida, y actualmente no hay cura. - *Perthes Kids Foundation* ©2020

Signos y Síntomas:

Perthes afecta aproximadamente a 1 en 20,000 niños, es cuatro veces más común en niños que en niñas y en la mayoría de los casos es diagnosticada entre los 5 a 8 años de edad. Puede afectar el lado derecho o izquierdo de la cadera o los dos (10% de los casos es bilateral). Algunos de los signos incluyen:

- Rango de movimiento limitado, rigidez en la cadera, ingle, muslo y rodilla
- Dolor agravado por actividad en la cadera, ingle, muslo y rodilla



Cómo se hace el diagnóstico de la enfermedad de Perthes?

El diagnóstico de Perthes debe ser confirmado por un Ortopedista Pediátrico, y está basado en la historia médica del niño, examen físico donde se evalúa el rango de movimiento e imágenes como los rayos X y MRI. A veces prueba de sangre para descartar otras condiciones.

Cómo se trata la enfermedad de Perthes?

El tratamiento se realiza para ayudar a minimizar el daño de la articulación de la cadera. Muchos niños con Perthes están bien sin intervención quirúrgica y la cabeza del fémur crece en una buena forma. El reto en tratar los niños con Perthes es, que no todos los casos iguales. Calmantes de dolor y restricción de actividades de alto impacto son usadas para aliviar los síntomas. Fisioterapia e hidroterapia ayudan para que los niños puedan mantener la fuerza y el rango de movimiento. Otros posibles tratamientos incluyen:

- Muletas y/o silla de ruedas (para evitar la presión en la cadera, minimizando así el daño del hueso)
- Tracción (usada para mejorar el movimiento de la cadera)
- férula o yeso (ayuda a mantener la cabeza del fémur en su sitio y los músculos estirados)
- Cirugía (mejora la posición y la contención de la cabeza del fémur y hace que conserve su forma)

Panorama a largo plazo:

El suministro de sangre en la cadera de los niños diagnosticados con Perthes mejorará, ya sea por que hayan tenido cirugía o no. La cadera continua creciendo y remodelándose con el tiempo. El resultado a largo plazo, en la edad adulta, depende de la forma final de la articulación de la cadera una vez se completa el crecimiento.

